

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK DAN SIKAP MAHASISWA TAHUN 3
PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS ANDALAS TERKAIT PROGRAM
BERHENTI MEROKOK BERDASARKAN *GLOBAL HEALTH
PROFESSIONS STUDENT SURVEY* (GHPSS)**



Skripsi

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh

YASMIN NABILA RAMADHANI

NIM: 1710312041

Pembimbing:

- 1. dr. Deddy Herman, Sp. P(K), FCCP**
- 2. dr. Mefri Yanni, Sp. JP(K)**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

ABSTRACT

SMOKING BEHAVIOR AND THE ATTITUDES OF 3RD YEAR MEDICAL STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY REGARDING SMOKING CESSATION PROGRAM BASED ON GLOBAL HEALTH PROFESSIONS STUDENT SURVEY (GHPSS)

By

Yasmin Nabila Ramadhani

Tobacco use still remains the biggest threat to health problem in the world. Smoking behavior occurs in many social communities, with no exception to health professionals and medical students. Health professionals in daily healthcare service are expected to provide counselling for patients to quit smoking. The aims of this study is to determine smoking behavior and the attitudes of 3rd year medical students at Andalas University regarding smoking cessation program based on Global Health Professions Student Survey (GHPSS).

This research was a descriptive study with a cross sectional design. Assessment of smoking behavior and attitudes regarding smoking cessations program was assessed through GHPSS questionnaire. The samples of this study were all 3rd year medical students at Andalas University. This study was conducted in February 2021 – April 2021. The data was analysed using univariate analysis.

The result of this study found only 4,5% of all student are smoker, 99,1% think that health professionals have a role in giving advice or information about smoking cessation, and 61,7% had received formal training in smoking cessation approaches to use with patient.

The conclusion of this study is that most of the 3rd year Andalas University medical student are non-smoker, all smoker among them had their first cigarettes in more than 60 minutes after waking up in the morning, and most of them support policies related to smoking and the role of health professionals in smoking cessation program. The majority of them also stated that they had received education/training on smoking cessation program.

Keywords: attitudes, behavior, cigarette, GHPSS, medical students, smoking cessation program.

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK DAN SIKAP MAHASISWA TAHUN 3 PENDIDIKAN DOKTER UNIVERSITAS ANDALAS TERKAIT PROGRAM BERHENTI MEROKOK BERDASARKAN *GLOBAL HEALTH PROFESSIONS STUDENT SURVEY* (GHPSS)

Oleh
Yasmin Nabila Ramadhani

Penggunaan tembakau sampai saat ini masih menjadi ancaman masalah kesehatan paling besar di dunia. Perilaku merokok terdapat pada beberapa kalangan tidak terkecuali tenaga kesehatan dan mahasiswa kedokteran. Tenaga kesehatan pada pelayanan kesehatan sehari-hari diharapkan dapat memberikan konseling kepada pasien untuk berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku merokok dan sikap mahasiswa tahun 3 pendidikan dokter Universitas Andalas terkait program berhenti merokok berdasarkan *Global Health Professions Student Survey* (GHPSS).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Penilaian perilaku merokok dan sikap terkait program berhenti merokok dinilai melalui kuesioner GHPSS. Sampel penelitian ini adalah seluruh mahasiswa tahun 3 pendidikan dokter Universitas Andalas. Penelitian ini dilakukan pada Februari 2021 – April 2021. Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian ini mendapatkan hanya 4,5% mahasiswa yang merokok, 99,1% berfikir tenaga kesehatan harus memberikan nasihat atau informasi tentang berhenti merokok, dan 61,7% pernah mendapatkan pelatihan formal mengenai pendekatan berhenti merokok untuk digunakan pada pasien.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah pada mahasiswa tahun 3 pendidikan dokter Universitas Andalas sebagian besar tidak merokok, seluruh perokok pertama kali merokok di atas 60 menit setelah bangun tidur dipagi hari, dan sebagian besar mendukung kebijakan terkait rokok dan peran tenaga kesehatan pada program berhenti merokok. Mayoritas di antaranya juga menyatakan telah mendapatkan pendidikan/pelatihan mengenai program berhenti merokok.

Kata Kunci: GHPSS, mahasiswa kedokteran, perilaku, program berhenti merokok, rokok, sikap.